



GRIVOLA TRAIL - 29 settembre 2018

DESCRIZIONE PERCORSO LUNGO – 35 km – 2900 D+

Dopo aver lasciato la macchina al campo sportivo di Aymavilles, attraversare la frazione Moulin in direzione Villeneuve e raggiungere il ponte sul torrente Grand Eyvia, dopo 100 metri si vede sulla sinistra l'inizio del sentiero numero 2 (paline segnaletiche presenti). Dopo 1,3 km di sentiero si arriva alla strada asfaltata che porta alla Camagne e qui bisogna prendere il sentiero 2A che porta a Pont d'Ael percorrendo prima la strada asfaltata per circa 500 metri. L'inizio del sentiero 2A è posto su una semicurva sul lato sinistro della strada e, una volta imboccato, si continua in piano con una meravigliosa vista sul comune di Aymavilles e sulla valle centrale. Al km 2,5 si trova un bivio e a questo punto dovete prendere il sentiero 2B che sale a Petit Pognon: qui inizia la prima grande salita della gara, ma la fatica sarà mitigata dalla vista sulla parete nord Grivola e sul villaggio di Pont d'Ael!

Dopo qualche centinaio di metri si incontra una strada poderale che non è da seguire, continuare invece sulla sinistra sul sentiero 2B. Al km 3 un facile e caratteristico passaggio su una cengia attrezzata anche con uno spezzone di corda fissa permette di ammirare la città di Aosta. Al km 3,4 si raggiunge una strada asfaltata che va seguita per un centinaio di metri fino al villaggio di Champleva, dove è presente una fontana con buona acqua fresca e da dove si può ammirare il territorio dei comuni di Saint Pierre e Saint Nicolas. Da qui si continua sul sentiero 1 (che è quello che sale dal comune di Villeneuve). Al km 4,4 si arriva nei pressi di una condotta forzata e da qui, oltre alla valle di Cogne, si possono ammirare il villaggio di Ozein e Punta La Pierre, che dovrete raggiungere dopo essere scesi a Pont d'Ael. Al km 4,9 si incrocia la strada poderale che da Villeneuve porta a Pognon: bisogna seguirla per un tratto, ma guardandosi sempre intorno perché in vari punti c'è una vecchia mulattiera che taglia molte curve della poderale; l'ultimo taglio si trova in concomitanza di un tornante, si segue sulla destra la mulattiera. L'ultimo tratto di poderale che porta al villaggio di Petit Pognon è davvero caratteristico: è posto sullo spartiacque che divide la valle di Cogne dalla Valsavarenche e permette di ammirare la Grivola in tutta la sua maestosità. Al km 7,7 si giunge al villaggio di Petit Pognon dopo aver tralasciato sulla destra il sentiero che porta a Chevrère (presenza di paline segnaletiche gialle). Qui è presente un bivio: sulla sinistra si scende a Pont d'Ael, mentre sulla destra si continua sulla poderale in direzione Becca Piana. Il percorso della gara continua in direzione Becca Piana: dopo circa 700 metri si giunge al bivio di Becca Piana, continuare sulla poderale (non seguire la freccia del sentiero che porta a Becca Piana). Al km 8,2 è presente un altro bivio: si abbandona la poderale che continua a salire sulla destra e si prende quella sulla sinistra che porta all'alpeggio di Grand Pognon.

Al km 8,7 finisce la prima salita della gara e inizia la discesa mozzafiato, con vista su Punta La Pierre e sulla valle di Cogne, che porta fino a Pont d'Ael. Al km 9,5 si passa sul canale che porta l'acqua dal torrente Grand Eyvia alla condotta forzata e poi alla centrale di Villeneuve. Poco dopo il km 10, il sentiero che state percorrendo di ricongiunge con il sentiero che scende da Petit Pognon e da qui si prosegue verso Pont d'Ael.

Dopo 11,1 km si raggiunge il ponte di Pont d'Ael: è un ponte di epoca romana di grande interesse storico, archeologico e turistico e attualmente è uno dei monumenti più visitati in Valle d'Aosta. Il giorno della gara si passerà all'interno del ponte: il Grivola Trail vi permette anche di fare un viaggio nella storia!

Al villaggio di Pont d'Ael inizia la seconda lunga salita, quasi 2000 m D+, che porta a Punta La Pierre. All'inizio bisogna seguire per circa 700 metri la strada asfaltata che esce dal villaggio, per poi prendere sulla destra, al km 11,8, il "Sentiero della Cioppa" – *il giorno della gara il tratto su asfalto sarà sostituito da un percorso alternativo in mezzo ai prati*. Al km 12,150 si attraversa la strada regionale di Cogne e, appena di fronte, si imbecca un sentiero appena rifatto che costeggia la strada asfaltata che porta a Ozein. Questo breve tratto di sentiero nuovo porta prima a una poderale e poi alla mulattiera, che una volta collegava il comune di Aymavilles con Ozein e gli alpeggi. Una volta giunti sulla poderale la si segue per circa 1 km, per poi abbandonarla al villaggio di Novellioz per prendere la mulattiera che porta a Ozein. Il bivio appena descritto si trova al km 13,350 e da qui in avanti si segue il sentiero 8A. Dopo 100 metri si incontra un'altra strada poderale che non è da seguire: bisogna rimanere sempre sulla mulattiera. Al km 14 si arriva alla strada





asfaltata di Ozein, che si segue per 10 metri per poi continuare a destra sulla mulattiera. Al km 14,4 è posta una caratteristica cappella, che in patois sono chiamate "atoueyo", e al km 14,9 si attraversa nuovamente la strada asfaltata, che si abbandona immediatamente per continuare sul sentiero 8.

Quando si giunge a Ozein vale la pena guardarsi intorno: vi trovate infatti in uno dei villaggi più panoramici dell'intera Valle d'Aosta, con una vista che spazia dalla Grivola al Monte Bianco al Grand Combin. A Ozein, una volta passati davanti alla chiesetta, si continua per circa 500 metri sulla strada asfaltata che porta a una mulattiera che conduce fino a Punta La Pierre. Al km 15,750 è posto un cartello e qui inizia il sentiero 8, che è quello da seguire. Dopo circa 150 m e dopo aver attraversato un piccolo torrente si arriva a un bivio: bisogna continuare sulla sinistra. Al km 16,250 c'è ancora un bivio: una strada più larga continua sulla destra, mentre bisogna seguire il sentiero 8 sulla sinistra. Al km 17,450 si giunge ad una poderale, che va seguita sulla destra per un centinaio di metri, poi sulla sinistra riparte la mulattiera 8.

Al km 18,4 si arriva all'alpeggio La Rui, che si supera e dopo circa 50 metri si incontra la poderale che porta all'alpeggio La Pierre; da qui c'è una stupenda vista sul maestoso massiccio del Monte Bianco e sulla valle centrale. Raggiunta la poderale, la si segue per circa 500 metri, per riprendere poi sulla sinistra il sentiero 8: il bivio è al km 18,850.

Al km 19,150 il sentiero raggiunge i pascoli dell'alpeggio La Pierre: inevitabilmente qui il sentiero diventa meno visibile, ma basta prendere come riferimento il traliccio dell'alta tensione sulla vostra destra. Una volta raggiunto il pilone, non resta che dirigersi alle baite che avete di fronte. Siete nei pressi dell'alpeggio La Pierre: sembra di poter toccare la Grivola semplicemente allungando una mano da quanto è maestosa e imponente vista da qui. Una volta giunti all'alpeggio, lo si lascia sulla sinistra e si continua a destra sulla mulattiera. Al km 20,4 si vedono delle frecce: una porta a sinistra e una a destra, che è quella da seguire. Al km 21,1 si passa sotto la linea elettrica e c'è una vista magnifica sul villaggio di Cogne, sul prato di Sant'Orso e su tutte le montagne della Valnontey e della Valleille. Questo è sicuramente il tratto paesaggisticamente più spettacolare del Grivola Trail 2018.

Al km 22,550 si arriva al colle e il panorama diventa sempre più ampio: si vedono la conca di Pila, la Becca di Nona, il monte Emilius, la città di Aosta, la valle del Gran San Bernardo con le sue montagne e anche il gruppo del Monte Rosa. Dal colle si continua sulla sinistra sul sentiero 8 e in breve si raggiungono i 2653 m di Punta La Pierre, che è il punto più alto del Grivola Trail 2018. Qui finisce la seconda grande salita, ma vi aspettano ancora circa 2100 m D- fino a Aymavilles.

Superate le due croci di vetta, si continua in discesa sul filo di cresta fino al km 24,350, dove si gira decisamente a sinistra per raggiungere la mulattiera che porta all'alpeggio Champchenille. Dopo aver superato una vasca dell'acqua si imbecca in sentiero 1, che in qualche punto non è tanto visibile: è sufficiente seguire un piccolo torrente che scende lungo la radura in mezzo al bosco. In questo primo tratto sotto l'alpeggio Champchenille il sentiero 1 attraversa due volte la strada poderale. Al km 26,6 si raggiunge l'alpeggio Romperen, che, insieme a La Rui e La Pierre, è il più importante alpeggio del comune di Aymavilles. A questo punto si percorrono un centinaio di metri sulla poderale, che si abbandona prima che questa entri nel bosco, per riprendere sulla sinistra il sentiero 1. Al km 27,250 si segue per circa 400 metri la poderale, per poi riprendere sulla sinistra in sentiero.

Al km 27,6 si imbecca un sentiero bello largo che conduce al villaggio di Turlin; giunti ad una radura, sono presenti alcune paline segnaletiche: il sentiero da seguire è il numero 1. Al km 28,7 si costeggia l'alpeggio La Premoud e si continua sempre in direzione Turlin fino ad incrociare la strada che porta a Pila che si segue sulla sinistra fino ad incontrare la strada asfaltata. Siamo sul piazzale (fontana in legno) di Turlin di sopra. Da qui ancora un tratto di strada asfaltata scende fino a Turlin di sotto costeggiando alcune villette; la si segue per circa 400 metri, poi dove la strada asfaltata finisce e diventa sterrata, si imbecca sulla sinistra un sentiero ben segnato con una freccia in direzione Aymavilles. Dopo circa 500 metri si arriva al villaggio di Turlin di sotto, dove trovate una fontana con acqua fresca e la chiesetta del villaggio. Arrivati nei pressi della chiesetta, si prosegue su poderale in direzione dell'ultima casa del villaggio, che si supera e si continua per circa 200 metri fino ad un bivio. La poderale vira sulla destra, mentre il percorso della gara continua dritto, dopo dieci metri, sulla sinistra, un'altra stradina, voi continuate dritto. Dopo 150 metri un altro bivio: a destra un sentiero mentre una traccia più larga continua dritto che è da seguire fino ad una casa diroccata. Una decina di metri





oltre la casa diroccata si ritrova il sentiero da seguire, che va a ricongiungersi con il sentiero più ripido che ci si era lasciati alle spalle al bivio precedente. Si continua sul sentiero fino ad incrociare una pista forestale molto ripida, la si segue per circa 200 metri per riprendere sulla destra il sentiero che scende ad Aymavilles. Al bivio successivo prendere sulla sinistra il sentiero numero 3, ad certo punto si attraversano dei binari e guardando sulla sinistra si possono vedere dei grossi buchi nella parete rocciosa: si tratta della vecchia miniera che forniva materiale per la lavorazione dell'acciaio alla fabbrica Cogne di Aosta.

Al km 33,350 si arriva ad una strada sterrata alla cui sinistra è posta una cava storica: era infatti già usata dai Romani e molti dei monumenti dell'Aosta romana sono stati costruiti con le pietre qui estratte. Proseguire per circa 150 m fino ad incontrare un ruscello che si costeggia sulla destra per circa 200 metri per poi ripartire a sinistra per raggiungere le prime case della frazione Montbel. l'inizio della poderale si attraversa un ruscello e qui si imbecca la strada sterrata che scende a destra. Da qui in breve si giunge alla frazione Montbel. Continuare a scendere in mezzo al paese fino ad una prima fontana, scendere ancora alla sua sinistra la ripida stradina asfaltata fino ad una seconda fontana per proseguire sulla stradina di destra in direzione del castello e della Cave Onze Communes.

Qui siete nei pressi del magnifico Castello di Aymavilles, attualmente in fase di restauro; arrivati ad un bivio si prende la strada a destra che conduce alla Cave des Onze Communes. Si costeggia tutta la struttura della Cave, per poi imboccare un sentiero che conduce alla frazione Micheley. Nei pressi di una falegnameria inizia la strada asfaltata da seguire quasi fino ad incontrare la strada regionale di Cogne; 10 metri prima dell'incrocio infatti è posto un bivio e qua si imbecca la strada asfaltata che scende sulla destra. Quando poi si raggiunge nuovamente la strada regionale di Cogne, la si segue per circa 400 metri stando ovviamente sul marciapiede. Quando si arriva nei pressi del ristorante Grizzly, si prende la strada che scende sulla destra e in breve si arriva alla piazza principale di Aymavilles, dove finisce il Grivola Trail 2018.



BIVACCO
MARIO GONTIER

